Συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση

Erasmus+ «Συνεργασίες μικρής κλίμακας στην επαγγελματική εκπαίδευση και κατάρτιση»

Bridge4Mothers

2025-1-DE02-KA210-VET-000359232

Εκπαίδευση Εκπαιδευτών (ToT) Ψηφιακή παιδεία & Ψηφιακή αναβάθμιση δεξιοτήτων με βάση την ισότητα των φύλων

Bridge4Mothers © **2026** από *Bridge4Mothers Erasmus+ VET KA210*διατίθεται υπό την άδεια *Creative Commons Attribution 4.0 International*

Γ. Υλικό ανάγνωσης

Κείμενο: Ευάλωτες μητέρες και συμμετοχή στην ΕΕΚ

Πολλές ευάλωτες μητέρες αντιμετωπίζουν εμπόδια που επηρεάζουν τη συμμετοχή τους στην εκπαίδευση και την κατάρτιση.

Αυτά τα εμπόδια μπορεί να περιλαμβάνουν:

- τις ευθύνες φροντίδας των παιδιών,
- οικονομική ανασφάλεια,
- έλλειψη μεταφορικών μέσων,
- περιορισμένη πρόσβαση στην ψηφιακή τεχνολογία,
- συναισθηματικό άγχος,
- διακοπή της εκπαίδευσης,
- και χαμηλή αυτοπεποίθηση.

Ορισμένοι συμμετέχοντες ενδέχεται επίσης να αντιμετωπίζουν:

- κοινωνική απομόνωση,
- διακρίσεις,
- γλωσσικά εμπόδια,

Cradle
IMPACT GRID
Βουλγαρικά Ψηφιακό Κλάστερ
NEXUS EDUCATION

CC BY

Bridge4Mothers © 2026 από Το πρόγραμμα Bridge4Mothers Erasmus+ VET KA210 διατίθεται υπό την άδεια Creative Commons Attribution 4.0 Διεθνή

2025-1-DE02-KA210-VET-000359232

- ή δυσκολίες στην εξισορρόπηση της μάθησης με τη φροντίδα των παιδιών και την απασχόληση.

Τα παραδοσιακά εκπαιδευτικά περιβάλλοντα ενδέχεται να αποκλείουν ακούσια τους μαθητές όταν:

- στερούνται ευελιξίας,
- χρησιμοποιούν μορφές επικοινωνίας που δεν είναι προσβάσιμες,
- ή δεν αναγνωρίζουν τις πραγματικές συνθήκες και τα δυνατά σημεία των μαθητών.

Οι προσεγγίσεις χωρίς αποκλεισμούς και με επίκεντρο τον μαθητή μπορούν να βοηθήσουν τους εκπαιδευτές:

- να δημιουργήσουν υποστηρικτικά περιβάλλοντα,
- να βελτιώσουν τη συμμετοχή,
- να ενισχύσουν την αυτοπεποίθηση,
- και να υποστηρίξουν τη μακροπρόθεσμη εκπαιδευτική δέσμευση.

Η κατανόηση της πραγματικότητας των μαθητών αποτελεί ένα σημαντικό πρώτο βήμα προς τη δημιουργία ισότιμων και προσβάσιμων ευκαιριών ΕΕΚ.

Cradle
IMPACT GRID#
Βουλγαρικά Ψηφιακό Κλάστερ
NEXUS EDUCATION

Bridge4Mothers © 2026 από Bridge4Mothers Erasmus+ VET KA210 διατίθεται υπό άδεια χρήσης Creative Commons Attribution 4.0 International

2025-1-DE02-KA210-VET-000359232