Съфинансирано от Европейския съюз

„Еразъм+“ – Малки партньорства в професионалното образование и обучение

Bridge4Mothers

2025-1-DE02-KA210-VET-000359232

Обучение на обучители (ToT) по цифрова грамотност и повишаване на цифровите умения с оглед на равенството между половете

Bridge4Mothers © **2026** от *Bridge4Mothers Erasmus+ VET KA210*е лицензирано съгласно *Creative Commons Attribution 4.0 International*

C. Материали за четене

Четене: Уязвими майки и участие в професионалното образование и обучение

Много уязвими майки се сблъскват с пречки, които затрудняват участието им в образованието и обучението.

Тези пречки могат да включват:

- отговорности, свързани с грижата за децата,
- финансова несигурност,
- липса на транспорт,
- ограничен достъп до цифрови технологии,
- емоционален стрес,
- прекъснато образование,
- и ниско самочувствие.

Някои участници могат също да изпитват:

- социална изолация,
- дискриминация,
- езикови бариери,

Cradle IMPACT GRID български Цифров клъстер NEXUS EDUCATION

CC BY

Bridge4Mothers © 2026 от Bridge4Mothers Erasmus+ VET KA210 е лицензиран съгласно Creative Commons Attribution 4.0 International

2025-1-DE02-KA210-VET-000359232

- или затруднения при съвместяването на ученето с грижите за децата и работата.

Традиционните образователни среди могат неволно да изключват учащите, когато:

- им липсва гъвкавост,
- използват недостъпни начини на комуникация,
- или не отчитат реалността и силните страни на учащите.

Инклузивните и ориентирани към учащите подходи могат да помогнат на обучителите:

- да създадат подкрепяща среда,
- да подобрят участието,
- да укрепят увереността,
- и да подкрепят дългосрочната ангажираност в образованието.

Разбирането на реалността, в която живеят учащите, е важна първа стъпка към създаването на равнопоставени и достъпни възможности за професионално образование и обучение.

Cradle
ВЛИЯНИЕ GRID#
Български Цифров клъстер
NEXUS EDUCATION

Bridge4Mothers © 2026 Bridge4Mothers Erasmus+ VET KA210 е лицензиран съгласно *Creative Commons Attribution 4.0 International*

2025-1-DE02-KA210-VET-000359232